

Frivilligpolitik

Dansk Anti-Stalking Forening

Dansk Anti-Stalking Forening

Dansk Anti-Stalking Forening (DASF) er en frivillig social forening med en bestyrelse som øverste beslutningstager. DASF blev stiftet i april 2010 af initiativtager Lise Linn Larsen. Foreningen, som er landsdækkende og har hjemsted i København, arbejder på at forbedre stalkingudsattes vilkår, herunder at hjælpe, støtte og rådgive stalkingudsatte og deres netværk, at udvikle forebyggende tiltag på tværs af faggrupper, myndigheder og sektorer, at indsamle og udbrede viden om stalking, og at arbejde på det politiske og juridiske niveau.

Foreningen medvirkede bl.a. aktivt i planlægningen af den åbne høring om stalking på Christiansborg i marts 2011 og i forbindelse med forslag til - og høringsvar omkring - lov nr. 112 om tilhold, opholdsforbud og bortvisning.

DASF har pt. to ansatte - projektleder Lise Linn Larsen og projektmedarbejder/frivilligkoordinator Julie Nynne Bune - samt 10 frivillige rådgivere, 2 frivillige støttegruppeledere, 2 frivillige til supervision og individuelle samtaler og 1 it-frivillig. Vi arbejder pt. på at få et team af kommunikations- og vidensmedarbejder-frivillige.

Foreningens målsætning

- At hjælpe, støtte og rådgive stalkingudsatte og deres netværk, samt rådgive og vejlede fagpersoner, der kommer i berøring med stalking, herunder politiet og det sociale-, pædagogiske- og sundhedsfaglige netværk omkring den stalkingudsatte.
- At udvikle nye forebyggende interventionsmetoder i forbindelse med rådgivning og behandling af stalkingudsatte, samt at udvikle nye stalkingforebyggende tiltag og samarbejdsmodeller på tværs af faggrupper, myndigheder og sektorer.
- At indsamle og udvikle ny viden om stalking og at formidle viden og oplysning om stalking og stalkingens konsekvenser for det enkelte menneske.
- At arbejde politisk og juridisk for at forbedre vilkårene for stalkingudsatte.

Foreningens målgruppe

Dansk Anti-Stalking Forening tilbyder hjælp, støtte og rådgivning til danskere, der er eller har været udsat for stalking, uanset køn, alder og etnicitet, samt rådgivning og vejledning til både det sociale netværk og det professionelle faglige netværk, der kommer i berøring med stalking.

Foreningens brugerrettede aktiviteter

Dansk Anti-Stalking Forening tilbyder telefon- og mailrådgivning til stalkingudsatte mænd og kvinder, stalkingudsattes sociale netværk samt fagpersoner, der kommer i berøring med stalking og stalkingudsatte. Rådgivningen foregår i foreningens lokaler i Nyropsgade hver mandag og torsdag kl. 17-20, og bliver varetaget af frivillige rådgivere med en relevant erfarings- og uddannelsesmæssig baggrund f.eks. inden for psykologi, socialt arbejde, socialrådgivning, jura etc. Antallet af henvendelser i rådgivningen er ca. 40-60 om måneden og en typisk samtale varer mellem en halv og en hel time. Alle henvendelser er fra maj 2014 registreret digitalt af de frivillige under rådgivningen, og der oprettes journaler under navn og de fire første cifre i cpr.nummeret.

I løbet af 2014 løber to støttegruppeforløb for 5-8 stalkingudsatte mænd og kvinder - et med start i april og et med start i september. Forløbene løber over otte mødegange a tre timer, og består af gruppesamtaler om eksempelvis hvordan frygt og angst håndteres, familien og det sociale netværk samt ensomhed og isolation i forbindelse med stalkingen. Forløbene ledes af to frivillige, der er uddannet psykoterapeuter og har erfaring med støttegrupper.

Oplæring og opkvalificering af frivillige

Som frivillig rådgiver eller støttegruppeleder starter man - efter et introduktionsmøde med projektlederen og frivilligkoordinatoren - på et oplæringsforløb. Forløbet vil starte med 5 skemalagte møder, hvor relevante temaer gennemgås. Hele oplæringsforløbet foregår under rådgivningen dels ved, at den nye frivillige lytter med, når de erfarne rådgivere tager telefonen og dels ved, at de erfarne rådgivere taler henvendelserne igennem med den nye frivillige og gennemgår de områder, vi typisk rådgiver om. Den nye frivillige får - udover en mundtlig introduktion til stalking og vores rådgivningsområder - til introduktionsmødet udleveret en rådgivermanual indeholdende retningslinjer for rådgivningen, samtalemødel, forskellige kapitler fra Lise Linn Larsens bog *Stalking - om chikane, forfølgelse og trusler* (2010), artikler omkring traumepsykologi m.m. Når den nye frivillige føler sig klar - ca. efter 6-7 rådgivningsgange - så begynder han/hun at tage telefonen med en erfaren rådgiver ved siden af til at sparre med. Oplæringsforløbet forløber over ca. 10 rådgivningsgange og fungerer bedst, hvis den nye frivillige kommer i rådgivningen ca. en gang om ugen.

Derudover afholder DASF to årlige uddannelsesseminarer for de frivillige rådgivere og støttegruppeledere. Hvert uddannelsesseminar forløber over en weekend og indeholder faglige oplæg med relevante eksterne oplægsholdere, der har forskellige tilgange til stalking og rådgivning, f.eks. politibetjente, psykologer, forskere og juridiske rådgivere.

DASF opfordrer også til, at de frivillige deltager i relevante kurser hos Center for Frivilligt Socialt Arbejde, og arbejder løbende på at arrangere kurser m.m., der kan udvide de frivilliges viden og udvikle deres kompetencer.

Anonymitet og tavshedspligt

I Dansk Anti-Stalking Forenings Rådgivning har brugerne mulighed for at ringe anonymt, og alle der er tilknyttet rådgivningen har tavshedspligt. Det betyder dels, at den stalkingudsattes fulde navn og evt. cpr.nr. ikke må registreres - medmindre den stalkingudsatte har givet samtykke ift. opfølgende sagsbehandling - og dels at de personlige oplysninger, vi får gennem rådgivningen, ikke må videreformidles til andre, så den stalkingudsatte kan identificeres. Deltagerne i støttegruppen kan ikke være anonyme, men tavshedspligten er gældende. Det betyder dog ikke, at rådgiverne/støttegruppelederne ikke indbyrdes må drøfte samtalerne. Se mere om anonymitet og tavshedspligt i rådgivermanualen s. 1-2.

Underretningspligt

Efter Lov om Social Service §154 har alle, der får kendskab til, at et barn eller en ung udsættes for vanrøgt, vold, mishandling, seksuelle overgreb mv. eller lever under forhold, der bringer dets sundhed eller udvikling i fare, pligt til at underrette kommunen. Dvs. at hvis du gennem en samtale i Dansk Anti-Stalking Forenings Rådgivning eller støttegruppeforløb får kendskab til, at et barn eller en ung udsættes for noget af ovenstående, har du pligt til at underrette kommunen. Vi vil dog gerne have, at du vender sagen med en af de ansatte i foreningen, inden du laver en underretning.

Forventninger

Dansk Anti-Stalking Forening forventer af de frivillige, at de møder op til de rådgivningsvagter, støttegruppemøder, supervisionsaftener, oplærings- og uddannelsesarrangementer samt kurser, de har meldt sig til. Og ellers melder afbud f.eks. pga. sygdom i god tid.

Vi forventer, at de frivillige deltager positivt og engageret i de aktiviteter, de deltager i forbindelse med det frivillige arbejde, og er bevidste om, at de repræsenterer foreningen f.eks. ved deltagelse i Center for Frivilligt Socialt Arbejdes kurser.

Vi forventer, at de frivillige læser det udleverede materiale omkring stalking og retningslinjer for rådgivningen, er interesserede i at udvide deres viden om stalkingrelaterede emner og bestræber sig på at levere den bedst mulige støtte og rådgivning til vores brugere.

Krav

For at være frivillig rådgiver eller støttegruppeleder i Dansk Anti-Stalking rådgivning skal man være mindst 27 år, have livserfaring og en afbalanceret personlighed. Man skal - udover at have en relevant uddannelsesmæssig baggrund inden for f.eks. psykologi, sociologi, socialvidenskab, kommunikation, socialrådgivning, jura eller lignende (eller være studerende på sidste del af et sådan uddannelsesforløb) - som frivillig rådgiver være lyttende, tålmodig, empatisk og have gode kommunikative evner og en ligeværdig tilgang ift. rådgivningens brugergrupper. For at være frivillig støttegruppeleder skal man være uddannet psykolog eller psykoterapeut.

Det er ingen hindring, at man selv er blevet stalket og ønsker at blive frivillig, hvis blot man har lagt sin stalking'histoire' bag sig. Dvs. at man kan 'lade sin personlige historie ligge', når man rådgiver andre i lignende situationer, og hvis man som rådgiver repræsenterer Dansk Anti-Stalking Forening på kurser, konferencer og lignende.

Som frivillig rådgiver i Dansk Anti-Stalking Forening forpligter man sig til at tage minimum to rådgivningsvagter a 3-4 timers varighed om måneden. Man sørger selv for at skrive sig på vagtplanen i Facebookgruppen 'DASF Rådgiverforum' for minimum en måned ud i fremtiden.

Som frivillig forpligter man sig ligeledes til at binde sig som rådgiver eller støttegruppeleder i mindst et år, samt gennemføre oplæringsforløbet og deltage i mindst et uddannelsesseminar om året.

Som frivillig skal man kunne dokumentere en ren straffeattest, underskrive foreningens aftalekontrakt og overholde foreningens retningslinjer.

Hvis ikke en frivillig overholder ovennævnte krav, tillader Dansk Anti-Stalking Forening sig - efter en samtale med den pågældende frivillige - at bryde aftalekontrakten og opsige den frivillige.

Tilbud til de frivillige

Vi tilbyder de frivillige i Dansk Anti-Stalking Forening supervision fem gange om året (den første onsdag i januar, marts, juni, september og november kl. 17-20), to årlige frivilligweekender (i foråret og efteråret) med relevante faglige oplæg, erfaringsdeling, socialt samvær og forplejning.

Derudover har man mulighed for at deltage i Center for Frivilligt Socialt Arbejdes gratis kurser ved at bruge Dansk Anti-Stalking Forening som reference.

Under rådgivningsvagten og støttegrupeforløb vil der altid være en ansat tilstede, og man har som frivillig derfor altid mulighed for at stille spørgsmål og sparring. Der vil altid være vand, te og kaffe til de frivillige og vi vil bestræbe os på, at der er frisk frugt og lidt sødt - samt en god og behagelig stemning. Foreningen råder over to parkeringskort til p-kælderen i Nyropsgade 6, som frivillige kan låne ved at give besked minimum inden kl. 12 dagen før, man skal bruge det.

Derudover tilbyder vi, at man som frivillig kan følge med i foreningens øvrige arbejde og være med til at præge udviklingen af rådgivningen. Det betyder, at hvis man har gode idéer og forslag til tiltag ift. rådgivningen eller foreningens øvrige arbejde, er man meget velkommen til at præsentere dem for foreningens ansatte.

Passivperioder og ferie

Som frivillig i DASF har du mulighed for at holde orlov i kortere eller længere perioder eksempelvis pga. udvekslingsophold, sygdom, eksamensperioder eller andre travle perioder. Dog kan en passivperiode være max et halvt års tid, og skal meddeles til frivilligkoordinatoren.

Når du holder længere ferier, må du meget gerne meddele det til frivilligkoordinatoren - eller skrive det ind i ferieskemaet i facebookgruppen. På den måde ved vi, at du f.eks. ikke kan tage en ekstra vagt i rådgivningen - og du er fri for at blive ringet op i din ferie :)

Ophør

Hvis du ikke har tid eller lyst til at være frivillig mere i Dansk Anti-Stalking Foreningen, skal du meddele det til frivilligkoordinatoren. Vi vil meget gerne høre grunden til, at du vil stoppe som frivillig i Dansk Anti-Stalking Forening. Vi tillader os også at opsige den frivillige, hvis Dansk Anti-Stalking Forenings krav til den frivillige ikke bliver overholdt. Ved ophør vil vi meget gerne skrive en udtalelse til dig og evt. stå som reference på ansøgninger ift. det frivillige arbejde, du har udført. Husk at din tavshedspligt stadig er gældende efter dit ophør i Dansk Anti-Stalking Forening.

Forsikring

De frivillige i DASF er i rådgivningens åbningstid (og under støtte-grupeforløbene) dækket af den lovpligtige arbejdsskadeforsikring, som dækker fysiske og psykiske arbejdsskader.